



Schiffstr. 5-7 79098 Freiburg Tel. 0761-26162
Herrenstr. 4 79539 Lörrach Tel. 07621-578123
Konstantinstr. 20 54290 Trier Tel. 0651-9947997



Breisgauer CITY SPORT Crosslaufserie 2009

28. 11. 09 TV Frbg.-St.Georgen
05. 12. 09 TV Herbolzheim
12. 12. 09 TV Pfaffenweiler

1. Crosslauf am Samstag, 28. November in Freiburg – St.Georgen

13:00 Uhr	1	Bambini	Ohne Zeit.	2002 u.j.	750 m
13.10 Uhr	2	Schüler	M 8/9	2001/2000	1300 m
13.20 Uhr	3	Schülerinnen	W 8/9	2001/2000	1300 m
13.30 Uhr	4	Schüler	M 10/11	1999/1998	1300 m
13.40 Uhr	5	Schülerinnen	W 10/11	1999/1998	1300 m
13.50 Uhr	6	Schüler	M 12-15	1997-1994	2400 m
14.05 Uhr	7	Schülerinnen	W 12-15	1997-1994	2400 m
14.20 Uhr	8	Männl Jug.A+B	M 16-19	1993-1990	3800 m
14.20 Uhr	8	Weibl. Jug.A+B	W 16-19	1993-1990	3800 m
14.20 Uhr	8	Männer AK	M70,75,80	1939 u.ä.	3800 m
14.20 Uhr	8	Frauen AK	W70,75,80	1939 u.ä.	3800 m
14.50 Uhr	9	Frauen und Frauen AK	Frauen- W 65	1989-1940	5700 m
15.20 Uhr	10	Männer und Männer AK	Männer – M 65	1989-1940	7650 m

(alle Läufe der Serienwertung sind fettgedruckt)

- Meldungen an :** www.leichtathletik-tvstg.de/crosslauf oder sportjochen@web.de,
per Post an A. Metz, Struweg 10, 79114 Freiburg
- Meldeschluss :** 26. November 2009
- Ausrichter :** TV Freiburg-St.Georgen
- Start und Ziel :** Mooswald Freiburg-St.Georgen beim Eugen-Keidel Mineral-
Thermalbad, 79111 Freiburg, An den Heilquellen 4
- Umkleide, Duschen :** Festhalle St.Georgen/Schönbergschule/Eingang Hartkirchweg
- Weitere Infos :** www.leichtathletik-tvstg.de „Aktuelles“ oder A. Metz 0761/46488

Der Serviceüberblick von CITY SPORT

- videounterstützte Laufstilanalyse
- individuelle Schuhberatung
- Probelaufen auf dem Laufband
- Beratung Funktionsbekleidung
und Geräte vor und nach dem Kauf
- Sportliche Beratung: Trainings-Tipps,
Vorträge, Trainings-Camps, Fachliteratur, ...
- Kooperation mit Sportvereinen, Lauf- und
Walkingtreffs sowie Sportschulen
- Zusammenarbeit mit Sportärzten,
Orthopäden und Orthopädie-Technikern
- Erfahrungsaustausch unter Läufern,
Walkern und Wanderern

Mehr Service - mehr Beratung!

2. Crosslauf am Samstag, 05. Dezember in Herbolzheim - Wagenstadt

13:00 Uhr	1*	Männer aller AK			4300 m
		Männl. Jugend A+B			
13.30 Uhr	2	Frauen aller AK			4300 m
		weibl. Jugend A+B			
14.00 Uhr	3	Bambini		2002 u.j.	600 m
14.10 Uhr	4	Schülerinnen	W8/W9	2000/2001	1100 m
14.20 Uhr	5	Schüler	M8/M9	2000/2001	1100 m
14.30 Uhr	6	Schülerinnen	W10/W11	1998/1999	1100 m
14.40 Uhr	7	Schüler	M10/M11	1998/1999	1100 m
15.00 Uhr	8	Schülerinnen	W12/W13	1996/1997	1900 m
15.15 Uhr	9	Schüler	M12/M13	1996/1997	1900 m
15.30 Uhr	10	Schülerinnen	W14/W15	1994/1995	2350 m
15.45 Uhr	11	Schüler	M14/M15	1994/1995	2350 m
16.00 Uhr	12*	Frauen und Männer			8200 m
		aller AK, weibl. +			
		männl. Jug. A+B			

* Die Läufe Nr.1 (Kurzstrecke Männer) und Nr.12 (Langstrecke Frauen) zählen ab der Hauptklasse nicht zur Serien Crosswertung

Meldungen an : Holger Leddin – Holger.Leddin@t-online.de
Meldeschluss : 04. Dezember 2009
Ausrichter : TV Herbolzheim / Abteilung Leichtathletik
Start und Ziel : In unmittelbarer Nähe zur Grundschulsporthalle in Herbolzheim-Wagenstadt
Umkleide, Duschen : Sind in der Sporthalle vorhanden
Weitere Infos : Änderungen vorbehalten

3. Crosslauf am Samstag, 12. Dezember in Pfaffenweiler

12:30 Uhr	1	Schülerinnen	W8/9	2001/00	1000 m
12:40 Uhr	2	Schüler	M8/9	2001/00	1000 m
12:50 Uhr	3	Schülerinnen	W10/11	1999/98	1000 m
13:00 Uhr	4	Schüler	M10/ 11	1999/98	1000 m
13:10 Uhr	5	Schülerinnen	W12-15	1997-94	1900 m
13:30 Uhr	6	Schüler	M12 -15	1997-94	1900 m
13:45 Uhr	7	Frauen	3 Runden		5700 m
13:45 Uhr	8	Weibliche Jugend	2 Runden		3800 m
14:10 Uhr	9	Männliche Jugend	2 Runden		3800 m
14:30 Uhr	10	Männer alle AK	3 Runden		7500 m

(alle Läufe der Serienwertung sind fettgedruckt)

Meldungen an : hans-guenter@kabelbw.de
Meldeschluss : 10. Dezember 2009
Ausrichter : TV Pfaffenweiler
Start und Ziel : Trimpfad Bellenhöhe
Umkleide, Duschen : Batzenberghalle
Weitere Infos : TV-Pfaffenweiler.com

Teilnahme :

An der Breisgauer Crosslaufserie des BLV Kreis Freiburg in Zusammenarbeit mit **CITY SPORT** kann jeder mitmachen, der Lust und Freude am Laufsport hat. Training und guter Gesundheitszustand sind jedoch Voraussetzung; Vereinsmitgliedschaft wird empfohlen. Alle Veranstaltungen finden nach den Bestimmungen des DLV statt. Für die Organisation der einzelnen Crossläufe ist der jeweils veranstaltende Verein zuständig.

Klasseneinteilung :

Alle Teilnehmer werden nach Altersklassen - ab W8/M8 - eingeteilt und entsprechend gewertet.

Serienwertung :

- Die Auswertung erfolgt nach dem Platzierungs-Punktesystem.
- Serien-Gesamtsieger können nur Männer und Frauen werden, die für die Hauptklasse oder älter starten.
- Die Serienwertungen in den Schüler- und Jugendklassen werden in den für diese Klassen angebotenen Strecken durchgeführt.
- Jugendliche, die auf den Strecken der Aktiven starten, werden in der Hauptklasse gewertet.

Für Höhermeldungen gelten die Regeln des DLV. (Dann bitte aber bei allen Läufen und deutlich melden!)

(Erläuterungen: Männliche A-Jugendliche können die Langstrecke wählen und als Aktive starten und dann auch die Serie gewinnen. Weibliche A-Jugendliche laufen zwar teilweise die gleiche Strecke, wie die weiblichen Aktiven, werden aber nur dann für die Gesamtserie gewertet, wenn sie in der Hauptklasse starten. B-Jugendliche (W und M) können nur in den Jugendläufen starten und werden nur dort gewertet!)

- Bei den Aktiven zählen für die Frauen die Kurzstrecken, bei den Männern die Langstrecken zur Serie.
- Es muss an allen drei Läufen teilgenommen werden.
- Die Siegerehrung wird beim letzten Lauf der Serie in Pfaffenweiler stattfinden und wird gemeinsam mit CITY SPORT Freiburg durchgeführt.

Auszeichnung :

Jeder Teilnehmer der Crosslaufserie erhält eine Urkunde (Aus organisatorischen Gründen können am Tag der Siegerehrung nur die Urkunden und Auszeichnungen für die jeweils drei Besten der Altersklassen überreicht werden). Alle Gewinner in den Schülerklassen erhalten Pokale (1. Platz) bzw. Medaillen (2. und 3. Platz). Die Gesamtsieger der Crosslaufserie erhalten ebenfalls Pokale. Die Sachpreise werden von der Firma CITY SPORT gespendet!

Startgebühren bei allen Läufen :

Schüler/innen 2,50 €; Jugend 3,00 €; Männer/Frauen 5,00 € (+ 1,50 € ggf. Nachmeldegebühr)