TV-Pfaffenweiler

Kursangebot Step-Aerobic

Immer in Bewegung
bedeutet Spaß und ein hervorragendes Ganzkörpertraining.
Begleitet von flotter Musik, stärken Sie durch Ausdauertraining (Step) Ihr Herz-Kreislaufsystem und verbessern Ihre Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit.
Der Kurs ist so aufgebaut, dass alle mitmachen können.

Krankenkassenzuschuss möglich

Beginn	**Donnerstag 15.09.2011**
Zeit	**18:15 Uhr – 19:00 Uhr**
Dauer	**12 Termine**
Teilnehmerzahl	**begrenzt**
Kursgebühr	**nicht Mitglieder € 70,00**
	Mitglieder € 40,00
Ort	**TV-Halle, Jahnstr. 1, 79292 Pfaffenweiler**

Anmeldung bei Diana Schröter 07664-96 21 25 Mobil 0177-566 9876